

運動能力をアップ！ 親子でチャレンジしよう！

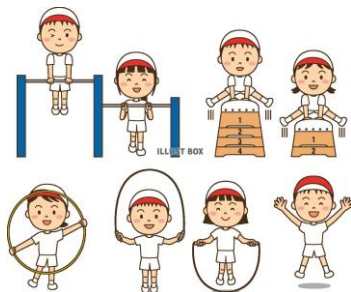
「うちの子、運動ができないみたい・・・」

「体操やスイミングなどの習い事は必要？」

と気になったことはありませんか。

子どもの運動能力は成長段階にそった運動をすることで、あっという間にのびていきます！
いま話題になっている子どもたちの身体のことや、おうちでも簡単にできる
運動能力UPのコツを、エクササイズを交えながらお話します。
小さいお子様連れもOKです。動きやすい服装でご参加くださいね。

☆ 未就園児～小学生のお子さんをお持ちのかた ☆
ご参加をお待ちしています！



宮本 理雅 (みやもと りか) 略歴

- ・東京女子短期大学児童教育学科卒業
- ・体育教室の講師・幼稚園体育指導
- ・家庭教育学級の講師・2児の母

- 〈開催日〉
- ① 平成29年11月 9日(木) 午前10:00～11:30
信篤公民館 視聴覚室
 - ② 平成29年11月13日(月) 午前10:30～12:00
大洲ふれあいセンター 第1集会室
 - ③ 平成29年12月 5日(火) 午前10:00～11:30
勤労福祉センター本館 第2会議室

〈資料代〉 500円 (記念の足型代込み ※お子様2人目は+100円)
〈申込み〉 開催日の1週間前までに、①参加日 ②申込者氏名
③お子さまのお名前&年齢 ④ご連絡先 をお知らせください。



NPO法人市川子ども文化ステーション 中央地区
〒272-0022 千葉県市川市鬼越 2-5-1-101 リアビル
TEL・FAX (047-332-3024) メール (chuou@kodomobst.org)